

Empathische Kommunikation

Jahres-Programm 2019-2021



Training, Ausbildung & Coaching

nach dem Modell der
„Gewaltfreien Kommunikation“
von Dr. Marshall B. Rosenberg

Herzlich willkommen!

Hast du Lust auf persönliche Entwicklung und empathisches Miteinander? Möchtest Du mehr über die Verbindende & Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg erfahren? Wünschst du dir einen lebendigen Austausch mit anderen Menschen? Ja?



Wir haben da was für dich!

Auf den folgenden Seiten findest Du unser aktuelles Angebot; angefangen vom "**Basis- oder Vertiefungs-Training der Gewaltfreien Kommunikation**" über das **Selbstempathie-Jahrestraining** bis hin zur **Ausbildung zum Empathie-Coach**.

Lernen mit Empathie & Wertschätzung!

Eines haben alle unsere Trainings & Ausbildungen gemeinsam: Du erfährst **Empathie**, **Wertschätzung**, **Achtung** und **Respekt** und kannst so in einer wertschätzenden, geschützten Atmosphäre lernen, üben und dich mit anderen Menschen austauschen.



So kannst du uns kennenlernen!

Wenn dich ein Training oder eine Ausbildung interessiert, du uns aber, bevor du buchst, gerne kennenlernen möchtest, bieten wir dir verschiedene Möglichkeiten an:

Du kannst uns jederzeit anrufen oder in unseren Räumlichkeiten besuchen. Du kannst an unseren kostenlosen Übungsabenden teilnehmen. Oder, wenn du uns bequem von zu Hause aus kennenlernen möchtest, kannst du mit uns per Videokonferenz chatten.

Viel Spaß beim Erkunden. Vielleicht sehen wir uns ja bald.



**Gewaltfreie
Kommunikation**

**Basis-
Training**

Unser Basis-Training, speziell für
Einsteiger und als Grundlage für unsere
Empathie-Coach Ausbildung

Basis-Training (BT) | Einstieg | Umfang: 12 Std.

Zeit & Kosten: Fr. 18-22 Uhr & Sa. 10-18 Uhr | € 138,--

Ort: Kiel - Holtener Str. 69

Anhand vieler praktischer Beispiele, erlernst du die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg.

Termine 2019: 16./17.08.2019

20./21.09.2019 | 08./09.11.2019 | 06./07.12.2019

Termine 2020: 24./25.01.2020

20./21.03.2020 | 15./16.05.2020 | 28./29.08.2020

18./19.09.2020 | 30./31.10.2020 | 27./28.11.2020

Termine 2021: 29./30.01.2021

05./06.03.2021 | 21./22.05.2021 | 13./14.08.2021

10./11.09.2021 | 29./30.10.2021 | 03./04.12.2021

Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop

**Gewaltfreie
Kommunikation**

**Vertiefungs-
Workshop**



Dein Basis-Wissen vertiefen und
die Gewaltfreie Kommunikation
in deinen Alltag integrieren.

Vertiefungs-Workshop Gewaltfreie Kommunikation (VW)



Vertiefung | Umfang: 14 Std.

Zeit & Kosten: Sa. 10-17 Uhr & So. 10-17 Uhr | € 238,--

Ort: Kiel - Holtenauer Str. 69

Wir trainieren gemeinsam, wie du auch in kritischen Situationen in deiner empathischen Haltung bleiben kannst und die Verbindung zu dir selbst und deinem Gegenüber nicht verlierst.

Termine 2019:

31.08./01.09.2019

Termine 2020:

22./23.02.2020 | 05./06.09.2020

Termine 2021:

06./07.02.2021 | 04./05.09.2021

Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop



**Empathie-
Coach**

Ausbildung

144 Std.

**"Wer einem Menschen zuhört,
gibt ihm die Gelegenheit,
sich selbst zuzuhören"**

Empathie-Coach Ausbildung (EC)

Vertiefung | Umfang: 144 Std.

Zeit: Sa. 10-18 Uhr & So. 10-18 Uhr

Kosten: € 278,-- pro Wochenende
(Nur als Gesamtausbildung buchbar)

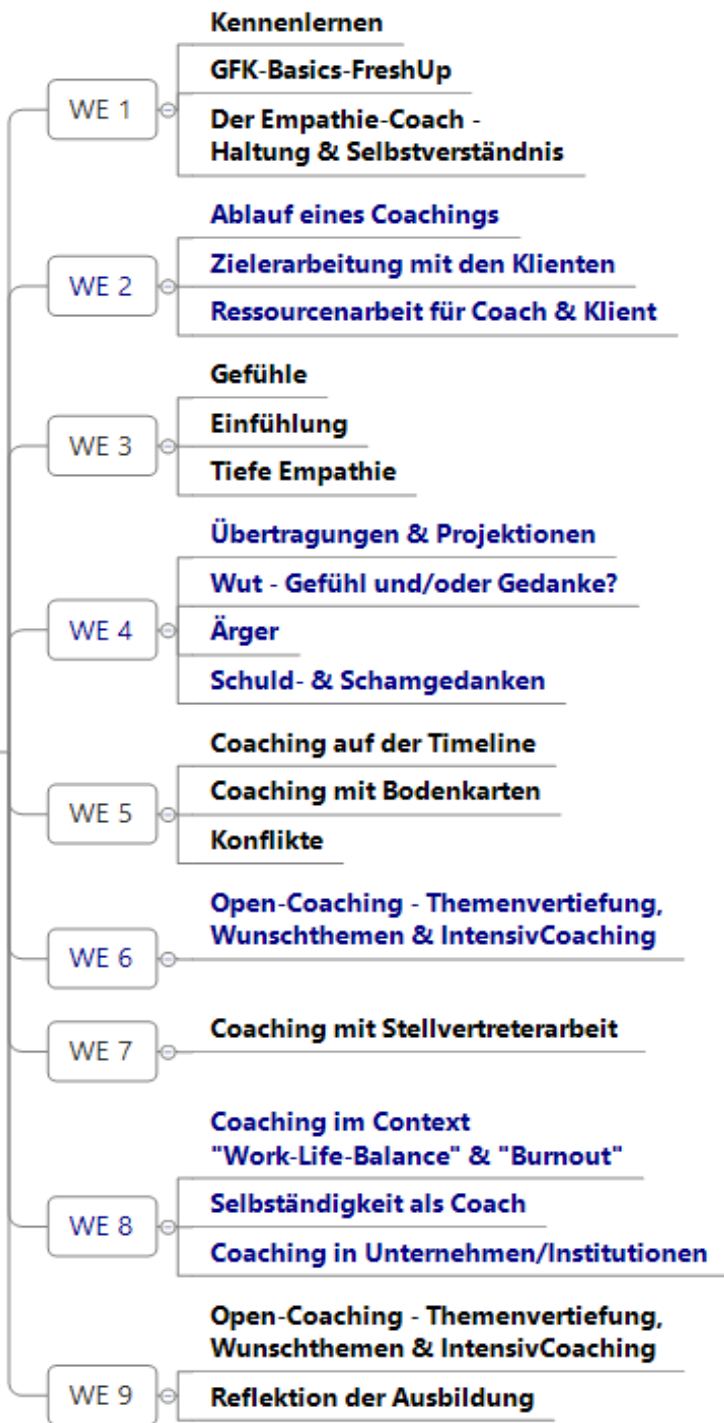
Ort: Kiel - Holtenauer Str. 69



Im Rahmen unserer Empathie-Coach Ausbildung vertiefst Du deine Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation und lernst Dich & andere Menschen in Coaching-Situationen empathisch und einfühlsam zu begleiten. Die Ausbildung umfasst insgesamt 9 Ausbildungswochenenden. Die Ausbildungswochenenden finden in unseren Seminarräumen in Kiel statt.

Zwischen den Wochenenden werden regelmäßige Online-Sprechstunden und Online-Übungsmöglichkeiten angeboten, die von den TeilnehmerInnen genutzt werden können.

**Empathie-Coach
Ausbildung**



Ausbildungs-Termine

Empathie-Coach Ausbildung 2019/2020

28./29.09.2019 | 19./20.10.2019 | 30.11./01.12.2019
11./12.01.2020 | 01./02.02.2020 | 14./15.03.2020
18./19.04.2020 | 09./10.05.2020 | 06./07.06.2020

Empathie-Coach Ausbildung 2020/2021

26./27.09.2020 | 24./25.10.2020 | 21./22.11.2020
12./13.12.2020 | 23./24.01.2021 | 20./21.02.2021
27./28.03.2021 | 29./30.05.2021 | 12./13.06.2021

Empathie-Coach Ausbildung 2021/2022

25./26.09.2021 | 23./24.10.2021 | 13./14.11.2021
11./12.12.2021 | 29./30.01.2022 | 19./20.02.2022
26./27.03.2022 | 14./15.05.2022 | 18./19.06.2022

Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop



Selbstepathie

Jahrestraining

*"Um Empathie zu geben,
brauchen wir selbst Empathie"*

Selbstempathie Jahrestraining

WE 1
Mein Weg - meine Ziele

Kennenlernen

FreshUp

Eigene Ziele definieren

WE 2
Gefühlvoll

Gefühle & Gedanken

Gefühle wahrnehmen - Somatische
Marker / Körperwahrnehmung

Gefühle ausdrücken

Gefühle als Weg zu erfüllten Bedürfnissen

WE 3
Bedürfniswelt

Bedürfnisse entdecken

Strategien zu erfüllten Bedürfnissen

Das Bedürfnis hinter dem Bedürfnis

WE 4
Selbstempathie
als Weg

Ressourcen - Fundament meines Weges

Selbstempathie-Prozess

Arbeiten mit Bodenkarten

Tiefe Empathie

WE 5
Hindernisse &
Chancen

Schuld- & Schamgedanken

Ärger & Wut - Gefühle oder Gedanken?

Übertragung & Projektion

WE 6
Reflexion &
Vision

Reflexion meines Weges

Visionen-Timeline

Meine nächsten Schritte

Selbstempathie Jahrestraining (SE)

Vertiefung | Umfang: 96 Std.

Zeit: Sa. 10-18 Uhr & So. 10-18 Uhr

Kosten: € 278,-- pro Wochenende
(Nur komplett - 6 Wochenenden - buchbar)

Ort: Kiel - Holtenauer Str. 69



Selbstempathie Jahrestraining 2020/2021

25./26.04.2020 | 20./21.06.2020 | 15./16.08.2020

07./08.11.2020 | 09./10.01.2021 | 20./21.03.2021

Selbstempathie Jahrestraining 2021/2022

24./25.04.2021 | 05./06.06.2021 | 28./29.08.2021

06./07.11.2021 | 15./16.01.2022 | 12./13.03.2022

Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop



**Verbindende
Ehrlichkeit**

Workshop

"Ein bewegender Weg
zur Authentizität"

Verbindende Ehrlichkeit - Workshop (VE)

Basis | Umfang: 12 Std.

Zeit: Fr. 18-22 Uhr & Sa. 10-18 Uhr

Kosten: € 318,-- pro Person/Workshop

Ort: Kiel - Holtenuer Str. 69

Möchtest du wirklich ehrlich sein und aufhören dich selbst zu belügen?

Möchtest du anderen ehrlich mitteilen, was dich bewegt und nicht um den heißen Brei herumreden? Ja? Wirklich?

Der Prozess der Verbindenden Ehrlichkeit kann eigene Muster und Haltung verändern, um tiefer mit sich selbst, anderen Menschen und dem Leben in Kontakt zu sein.

Er bietet die Möglichkeit neue Wege zu gehen - ehrlich - authentisch - echt.

Termine 2019:

15.11. bis 16.11.2019 oder

13.12. bis 14.12.2019

Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop

**Weitere Angebote aus
der Welt der Empathie**



**"Das Fundament der Vielfalt
ist die Einzigartigkeit"**

Empathie-Coaching

Professionelles, empathisches Coaching, ohne „neunmalklugen Ratschläge“, für alle Menschen die gerne etwas verändern möchten oder einfach einmal das Herz ausschütten möchten.

Das Empathie-Coaching kann persönlich vor Ort oder als Online-Coaching durchgeführt werden.

Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Immer am zweiten Montag eines Monats (außer in den Ferien), bieten wir interessierten Menschen die kostenlose Möglichkeit zum Üben der Gewalt-freien Kommunikation.

Zeit/Ort: 19.30 Uhr - 21.30 Uhr | Seminarräume Kiel

Song meines Lebens

Gemeinsam mit dem Produzenten und Songwriter Mark Smith (Arbeit u.a. mit Johannes Oerding und Ina Müller zusammen), entwickeln wir an einem Tag deinen „Song meines Lebens“, der dich und dein Leben widerspiegelt.

Weitere Infos:

Song-meines-Lebens.de



Firmen-Workshops | Firmen Empathie-Tag

Kommunikation & Empathie im Business

Alle Trainings, Workshops & Coachings führen wir natürlich auch in Firmen durch. Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot.

Weitere Infos:
Sven-Jessen.net

Song unseres Teams

Gemeinsam mit dem Produzenten und Songwriter Mark Smith (Arbeitet u.a. mit Johannes Oerding und Ina Müller zusammen), entwickeln wir an einem Tag mit deinem Team einen Team-Song, der genau auf dein Team zugeschnitten ist.



Weitere Infos:
Song-unseres-Teams.de



Ansprechpartner | Termine | Preise | Mehr Infos



Sven Jessen

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation
Coach | Psychologischer Berater | NLP-Master

Weitere Ausbildungen:

Hypnose, Timeline- & Systemische-Aufstellungsarbeit

boq - GmbH | Sven Jessen



Holtenuer Str. 69 | 24105 Kiel

Fon: 0431-569075 | Mobiltelefon: 0176-43029911 | Fax: 0431-569077

Kommunikation-Kiel.de | Sven-Jessen.net

**Online-Buchung:
Sven-Jessen.shop**