

Ihr Trainer 
Sven Jessen



- Trainer für Gewaltfreie Kommunikation
- NLP - Master-Practitioner
- Lehrer für Arbeitsstudien & Betriebsorganisation

Weitere Fort- und Ausbildungen:

- Personal Coaching
- Hypno-Coaching
- Psychologische Beratung
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Timeline-Arbeit
- Energetische Psychologie
- seit 1995 geschäftsführender Gesellschafter der boq - GmbH



Kontakt 
Anmeldung

boq - Kommunikation & Coaching

Holtener Str. 69 | 24105 Kiel

Fon: 0431 - 56 90 75

Fax: 0431 - 56 90 77

Mail: info@boq.de

www.kommunikation-kiel.de
www.boq.de | www.CareCoaching.de

“Das Spiel, das mir am meisten Spaß bringt, heißt *Das Leben wunderbar machen*. Die meisten Leute spielen *Wer hat Recht* und sie wissen nicht, dass es auch ein anderes Spiel gibt. *Das Leben wunderbar machen* können wir auch mit Menschen spielen, die *Wer hat Recht* gewöhnt sind - niemand wird das weiter spielen wollen, wenn er die Wahl hat.”

Verbindende 
Kommunikation

Empathie-Coach Ausbildung



Coaching in der Haltung der
„**Gewaltfreien Kommunikation**“
von Dr. Marshall B. Rosenberg

Coaching in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation

Mit dem **Leben tanzen** nennt der Psychologe **Dr. Marshall Rosenberg** den Prozess der "Gewaltfreien Kommunikation". Wir nennen es auch verbindende oder kooperative Kommunikation.

Rosenberg beschreibt einen Prozess der Verständigung, der es ermöglicht, die eigenen Bedürfnisse mit denen anderer Menschen, auf eine wertschätzende Art und Weise in Einklang zu bringen. Das funktioniert zum einen dann, wenn wir lernen unsere Kraft und Aufmerksamkeit auf das zu lenken, was uns und anderen wichtig ist - anstatt darauf, was wir oder andere falsch machen. Zum anderen geht es darum, eine Sprache zu erlernen, die die Bereitschaft erhöht miteinander zu kooperieren und sich gegenseitig zu unterstützen.

Unserer Ausbildung zum Empathie-Coach basiert auf der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation.



**"Wer einem Menschen zuhört,
gibt ihm Gelegenheit,
sich selbst zuzuhören"**

Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kann eigene Muster und Haltung verändern, um tiefer mit sich selber, anderen Menschen und dem Leben im Kontakt zu sein. Er bietet die Möglichkeit neue Wege zu gehen - sich und anderen authentisch zu begegnen.

Empathie-Coach Ausbildung

Unsere Ausbildung zum Empathie-Coach bietet dir die Chance dich in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation intensiv selbst zu erfahren und die Begleitung von Menschen, in Form von Empathie-Coaching, in dieser Haltung zu trainieren.

Das Ziel

Du entwickelst dich (weiter) zu einer kompetenten und einfühlsamen Begleitperson, die suchende Menschen mit persönlicher Kompetenz, Respekt, Wohlwollen und absolut herzlicher Zugewandtheit in einem Coaching zur Verfügung steht.

Ausbildungs- Methoden

- Gruppenübungen/Partnerübungen
- Einzelübungen/Selbsterfahrung
- Austausch/Reflektion im Forum
- Theoretische Grundlagen im Forum
- Online Peer-Group/Online Sprechstunden (nicht verpflichtend/kann genutzt werden)

Ausbildungs- Umfang

Unser Empathie-Coach Ausbildung besteht aus den folgenden Elementen:

- **9 Ausbildungs-Wochenenden in Kiel** (Samstag & Sonntag jeweils 10-17 Uhr) verteilt auf **11-12 Monate**.
- **5 Online-Sprechstunden á 45 Minuten**
- **Schriftliches Begleit- und Übungsmaterial**

Termine Kosten

Aktuelle Termine und Kosten erfahren Sie auf unserer Homepage www.Kommunikation-Kiel.de oder in unserer gedruckten Jahresbroschüre.

Ausbildungs- Inhalte/Themen

Wochenende 1: Kennenlernen | GFK-Basics Fresh-Up
Der Empathie-Coach - Haltung & Selbstverständnis

Wochenende 2: Ablauf eines Coachings | Ziele für das Coaching erarbeiten | Ressourcenarbeit

Wochenende 3: Gefühle wahrnehmen & ausdrücken | Einfühlung | Tiefe Empathie

Wochenende 4: Übertragung/Projektion | Schuld- & Schamgedanken | Wut - Gefühl oder Gedanke | Ärger

Wochenende 5: Coaching auf der Timeline | Konflikte
Coaching mit Bodenkarten |

Wochenende 6: Open Coaching - Themenvertiefung | Wunschthemen & Intensiv-Coaching

Wochenende 7: Coaching mit Stellvertreterarbeit | Coaching in Unternehmen

Wochenende 8: Coaching im Kontext "Work-Life-Balance" & "BurnOut" | Selbständigkeit als Coach (Marketing, Kunden, Kalkulation, Fördermittel)

Wochenende 9: Open-Coaching | Wunschthemen | IntensivCoaching | Reflektion der Ausbildung

Ausbildungs- Voraussetzung

- **Basis-Training "Gewaltfreie Kommunikation" mit einem Umfang von mind. 12 Stunden.**